

ながた整体院便り

2015年 10月号

めっきり秋めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
日増しに冷えの影響も身体には表れてきます。
風邪などひかないようご注意ください。
お元気で味覚の秋、行楽の秋をお楽しみください！！

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙杯

愛知県 名馬尺!!!

ミッドランドスクエア屋上
名古屋の街並みが一望!!
ロビーまでは無料!!
ゆったりとした時間を
どうぞ!!

くろくろ 木区
くろくろ 御膳 900円

名古屋コートを
堪能できる!!
良心的な価格
もうれしい!!

老舗和菓子屋さん
「最中も生きものぞき...という。
うん!!一度食べてみたい!!」

ランチ 11:30-14:30 052-541-7772
052-321-4671

ちよ、ぴり★ ぜいたくな だし巻き

材料★

・卵 Lサイズ	3玉	・エビ 天 or 天かす	
・水	大2	・明太子 20g	
・白だし	小1/2		
・酒	小1		
・大葉	1枚		

① 卵液をつくる。明太子は薄皮をとる。
② 一回目で大葉→明太子→エビ天→明太子→大葉の順にのせて巻く。
③ 残りの卵液で普通にまいていく。

完成!!

《知ってる??》【もみじとかえでって!!!?】

もみじと かえで は、実は同じ!!!
楓と紅葉は植物分類上は同じ。しかし、木風のなかで特に紅葉の美しい種類を「もみじ」と呼ぶ説がある。また、盆栽や造園業の世界では、葉の切れ込みの数、切れ込み具合によって両者を呼び分けているらしい....

お寿司屋さんで続けて食べるとやせてしまふものは...?
え!! たべちゃダメ!!
かえは たまごの とろたよん!!!