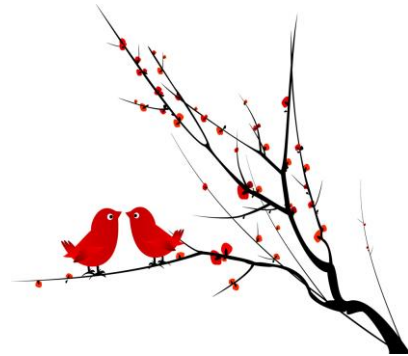


ながた整体院便り

2016年 3月号

3月になり、もうすぐ春ですね。
まだ春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みますね。
皆さんお元気でお過ごしでしょうか？
これからは季節の変わり目にもなります。
体調の変化にはくれぐれもご注意を！！

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

豚バラおにぎり

名古屋人街みそ味!!

〈材料〉
 ・ご飯 2合
 ・塩 小1
 ・青ねぎ いはい
 ・大葉 7枚
 ・白ごま 適量
 ・豚バラ 7枚
 ・みそ 大1
 ・酒 大1/2
 ・みりん 大1
 ・すりおろししょうが 小1/2

- ★を合わせて豚バラを30分以上漬け、フライパンで両面焼く(弱火)
- ご飯に塩、白ごま、ねぎを混ぜ込み7等分にする
- ご飯の中に豚バラを入れおにぎりを作り大葉を巻く。

愛知県津島市

日本全国旅

津島児童科学館

公園、テニスコートも、体育館もあるの、お手頃なねだんて。

温水プール、屋外プールも!!

特産は...ジンジャー

津島駅で、かき氷

0567-22-1900

0567-24-8743

知ってる??

チロルチョコ

平成三年に10円から20円に値段が上がり、サイズが大きくなったチロルチョコだが、その理由はコンビニで売れるようにバーコードを貼り付けるスペースを作ったため。

が「は」るのてー!!!
49052429926

おもいー

31

42

コンビニ

20円

私をおいてくれませんか?

おんおん

なぜ? ？なぜ? ？

Q かけたり、たったり、つぶしたりするもの、なぜ? ？

A. こたえは、おにぎりのとろ〜