

# ながた整体院便り

## 2017年 5月号

木々の緑が目まぶしい今日このごろ、  
皆様いかがおすごしですか？

五月病になる人もいるそうですので、  
体調管理を万全にしてください。  
ながた整体院もお手伝いさせていただきます。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、  
完全予約制とさせていただきます。  
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院  
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士  
TEL : 0561-63-2335  
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

### たまごのハ4 まきまき



#### 材料

- ・ハ4 2枚
- ★卵 1コ
- ★マヨネーズ 小
- ★さとう 小1/4
- ★しお 少々
- サラダ油

- ① ★をまぜあわせておく！  
フライパンにサラダ油をつけて、  
ハ4を少し焼く。
- ② ★を流し込み、ハ4からはみ出した  
卵をハ4の上に乗せる。
- ③ 2つ折りにしてフライ返しで  
軽くおさえて少し焼いたら  
できあがり♡♡♡

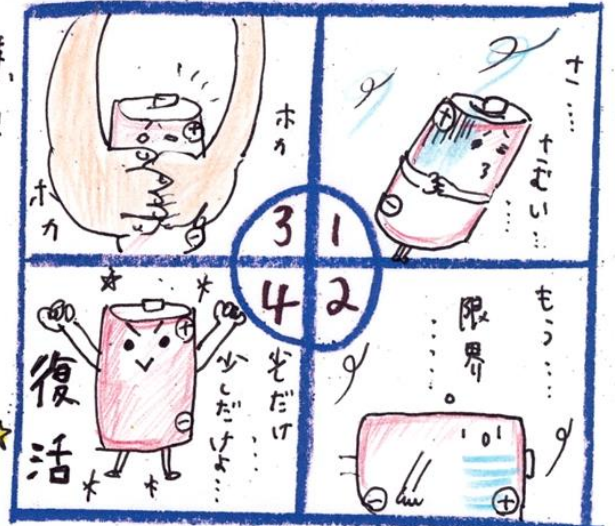


### 《知ってる??》

電池を復活させる!!!!

電池切れた"あぁ!!"となった時、  
予備の電池がない...でも今!!  
今!! もう少しだけなんとかなる!!  
という状況になった時に

「手で握って温める!!」  
電池って温められることで、  
一時的に容量があがるんです☆  
ぜひおためしあれ〜



なぜ?  
なぜ?

Q 3匹の動物をわけてオニたいじをした桃太郎。  
さて、桃太郎が最初に会ったのはだれ?

① こたえはハ4たまごのと3つだよ!!

日本全国茶店  
¥500で工作体験!!!  
かわいい♡♡

山梨県 多治見市

Hachi pain (ハチパン)

多治見市モザイクワイルドミュージアム  
コルネもサクサク!!  
美味しいすぎる!!

0572-43-5101