

ながた整体院便り

2017年 6月号

6月になりました。
さわやかな暑さの今まででしたが、
間もなく梅雨入りです。
ジメジメ、ムシムシの季節がやって来ます。
体調も崩しがちになりますので、
くれぐれもご注意を・・・！！

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国茶臼高原

天竜奥三河国定公園

茶臼山高原

↑めずらしいコーヒーショップも有るよ!!!
愛知県で一番空に近い場所!!
これからハイキング! レジャー! スポーツをたのしもう!!!
大自然の中でバーベキュー!!!

観光ペアリフト!!
手もちいい〜♪

0536-89-2345

チーズ×ちくあの甘辛焼き

材料

- ・ちくあ 4本
- ・パベチーズ 2コ
- ★しょうゆ 小1
- ★みりん " }
- ★お醤油 小1/2 } 合わせておく!!
- ・ゴマ

- ① ちくあは半分カット!
チーズは4等分にカット!
- ② チーズをちくあの中に入れる。
- ③ 弱火のフライパンでこんがりとやいて、ゴマをふって完成!

《知ってる??》 歯みがきの後のスースー

歯磨き粉の泡立ちをよくするために使われている「ラウリル硫酸ナトリウム」は、発がん性等の問題が指摘され、アメリカやドイツでは含有が禁止されているそう。そしてこの硫酸によって舌が火傷して火閉れているため、歯磨きした後はスースーするのだそうなんだよ〜

Q ボールはボールでも、四角いボールってどんなボール!?

こたえは... ちくあのどろにあるよ!