

# ながた整体院便り

## 2017年 11月号

日に日に、朝夕の寒さを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

これからは、だんだんと冬本番を迎えていきます。寒さに負けず、健康に過ごしていきましょう。ながた整体院もお手伝いさせていただきます。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、完全予約制とさせていただきます。ご予約はお電話にてお願いいたします！

ながた整体院  
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士  
TEL : 0561-63-2335  
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



### やっぱり秋は...♡ さつまいも～スティック？!

**材料**

- ・さつまいも 1本
- ・油 大1
- ・さとう 小1
- ・しお ひとつまみ

- ① 皮ごと 1cm 角くらいのスティック状に切り → 水にさらす。
- ② 水気を軽く切り、ラップしてレンジで5分 (500W)
- ③ フライパンに油を入れ、芋を入れたらこんがりするまであげ焼き！しおとさとうで味つけて完成！

### 日本全国紙杯

## 三重県(紀宝町)

とんこつ こってり!!  
ながたのラーメン!!  
とんこつ好きにもって!!

道の駅2  
カミガキ公園

近くでかわいい海ガメに会える♡♡♡  
時間により、エサもあげれるよ!!

道の駅で買えるみかんはあまくて、とてもお値打ち!  
紀宝町のみかんは最高!!  
0935-32-3686

ビジネスホテルサンライズIFにあるよ

あまくて、やさしい♡

### 《知ってる??》

「日清焼そばUFO」というネーミングはあの未確認飛行物体を意味するUFOからきていると思われがちだが、実は違う。

U → 「うまい」  
F → 「太い」  
O → 「大きい」の頭文字をとったものであった —!!!!

『カップ焼そば UFO』

お...おすいた...  
おちろー!!  
おちろー!!

Q 『落ちろー!! 落ちろー!!』と言ってくる豆、てどんな豆!?

A こたえはお芋もこぼろだよ♡♡

なぞ? なぞ?