

ながた整体院便り

2017年 12月号

きらびやかなイルミネーションが、街を彩る季節になりました。
寒さもいよいよ本番です。
皆様いかがお過ごしでしょうか？

これからは、寒さも身にしみる頃となります。
体調には注意して、健康に年を越していきましょう。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

レンジで料亭の味!!?

大根と長いも蒸しまんじゅう

材料(2人分)

- 大根 10センチ → 皮をむき、縦を切る。
- 長芋 100g → 皮をむく
- エビ 6匹
- 生いたけ 2コ → 一口に切る
- 枝豆 10粒

(しょうがあん)

- 水 100cc
- 白だし 大1
- みりん 小2
- しょう油 小1
- しょうが汁 小2

① 材料を混ぜ合わせ、器にラップ、
1/2の量を入れ茶巾のように絞る。

② 500W 6分チン!! あんづくり →
水と調味料を鍋に入れて火にかけます。

③ 水溶き片栗粉でとろみ → しょうが汁!!
ラップをはずして、とろとろのあんを
かけて完成!!!

《知ってる??》 「男子」「女子」の「子」

子供用ではないのに、公共トイレ
は男子トイレと女子トイレ。
大人は「男子」なのに、サッカー日本女子
代表と、「子」という漢字が使われて
いる。実は、この「子」は、子供の子
ではなく、人や人物をあらわす接尾語
つまり、「男子」→「男である人」という
意味になる。なので、何歳になっても
女子会を開くことが出来る!!!

Q ひもに絡まって遊ぶ鳥って、どんなとり?
A まんじゅうのイラストのとこ3にある~!!

日本全国旅行

名馬

おみやげに...
『生口カイユ』

1年間、頑張った
自分へのごほうび...
いかが~?♡

外はカリカリ、中はとろとろ
『メロシヨボ』
052-433-2198

↑『クレドシエル』
天空を眺めながら、ゆったり
優雅な時間を...
JR名古屋駅5F
052-433-2178

↑『リリケの森 クラフトセンター』
約4万球のイルミネーションが
園内を彩る!!
11/11~12/25 052-561-7290