

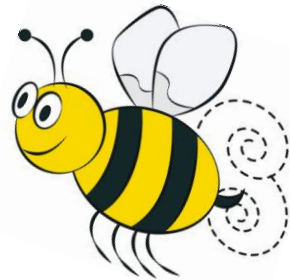
ながた整体院便り

2018年 3月号

3月になりました。
少しずつではありますが、日増しに暖かくなって来ました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
春はもうすぐそこまで来ていますね。

春といっても、朝夕はまだ冷え込みます。
季節の変わり目です、くれぐれもご自愛ください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

サクッサクッ長芋×米粉チーズ♡

材料

- ・長いも
- ・米粉チーズ
- ・青のり
- ・ウスターソース

適量

- ① 1cm幅くらいに切った長芋をフライパンで両面やき
- ② 青のりと米粉チーズを振りかけ、フタをして少し蒸らし、チーズが溶けたらウスターソースをかける
- ③ お皿に盛って、米粉チーズを少しふりかけて出来上がり♡

日本全国旅行

三重県 桑名市

「美味しくてなんぼ」をモットーに美味さを追及し販売するイチゴ農家!!! スロテッキ

0594-42-2377

あざあざ食べに行きたい! ナンガ! 美味しいインドカレー屋! ハニーナン クリームチーズナン おすす!!!

「アジアンキッチン カトマンス」
0594-25-0558

「タニエルズ ニューヨーク」
0594-24-6311

並んでも食べてみたい!! オーガニック野菜のスイーツ♡♡♡

《知ってる??》

みんな大好きミッフィーちゃん!

ミッフィーちゃんの「鼻、どこにあるのかな?」と思っ、たことありませんか? □元の【X】!!! でも□元の「X」で、鼻と口みたいですよ! このバツテンは、黒い目と長い耳のかわいいうさぎの顔を表現するためのシンプルな組み合わせであるからと... ^ε~ ♪!!!!

ココし	X	バツ!!!
3	1	
4	2	ミッフィーちゃんの鼻はどこ?
ココし	ココし	おいしいなあ、お口は...?

なぜ? 座、ているのに空にあるものって!?

① こたえは長芋のと3たよ