

ながた整体院便り

2018年 4月号

すっかり春らしい季節になり、
近所の桜も早々と満開になりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
春を感じにお出かけになるのも良い季節ですよ。
ウォーキングなどいかがでしょうか？

ただ、季節の変わり目にもなります。
体調にはくれぐれもご注意を。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

あまーい♡丸ごと玉ねぎ火炙き!!!

材料

- ・小さめ玉ねぎ
- ・おいしい塩
- ・お好みでバターもしょうゆ

- ① 上の皮、下の根の部分を切ってそろえます。
- ② アルミホイルを5cm幅に切り、細長くして円を作り玉ねぎの土台にします。
- ③ 200℃に温めたオーブンに玉ねぎを並べ30分！竹串がすっと通ったら完成♡

日本全国紙拵

愛知県 稲沢市 祖父江

春は、緑と風と水を
感じるワイルドネイチャープラザ!!!

人気!! いじい3 Cafe

モーターランチ
フェアがい!!
とっても人気の
お茶カフェ

サイクリングや
ランニングも😊

TEL 090-9194-8283

《知ってる??》 歩くスピード!!!?

人の歩くスピード、
人によって違いますよね。
そして、都会に行くと、
より歩くスピードが早いよう
な気がします。そしてなんと、
大阪人の歩くスピードは約
毎秒1.6m。世界で一番歩く
スピードが早い!!! ようです

なる? ?
? ?なる? ?

Q これ、何てよむ!?! → 『さしすせそ中』

こたえ は たまねぎの とろろ たよこ