

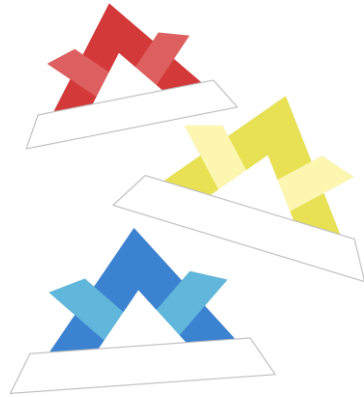
ながた整体院便り

2018年 5月号

いつのまにか日中は汗ばむような季節になりました。
皆様はお変わりございませんか？

すごしやすい季節ではありますが、
体調を崩さないようにお気をつけください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

れんこんとさつまいもの甘酢しょうゆ

材料

- ・さつまいも 1本
- ・れんこん 1節
- ①しょうゆ・酢 各大2
- ②すま 大1
- ・ごま たっぷり
- ・片栗粉 適量



- ① レンコン、さつまいも(皮つき)は1cm幅に
切り、水にさらし片栗粉をつけ
それぞれフライパンでこんがりと焼く。
- ② レンコンとさつまいもを一糸者にして、
①を入れて一糸者立ちさせ、タレを糸各ませる。
- ③ 仕上げにゴマをたっぷり
まぶして完成!!!

日本全国茶店

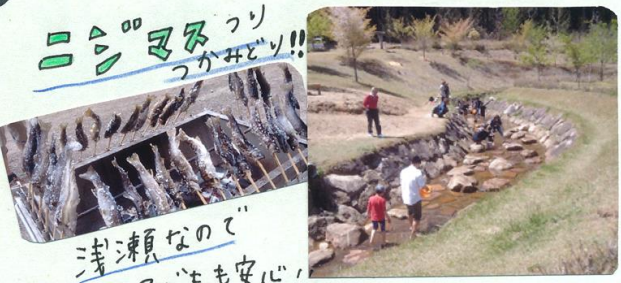
愛知県 新城市 道の駅ついで手作り村



地元で採れたトマトを使用!!

さあやかへさつぱり♡
甘いトマト!!
ちゅんとトマト!!

ニンニク



浅瀬なので子どもも安心!!
大人もたのしい!!



五平餅

ながジャンボフランシ

ほくたちもいるよ~!!!
ワッ 日 ワッ

(木) 木曜日 0536-37-2972

《知ってる??》

実は、舌辛書でも「数(すう)」の定義は定まっておらず、古くは10未満のはっきりしない数を指したが、現代の舌辛書だと「3~4. ないし5~6」とするところが多い。ただ「世代が下になるほど「数(すう)」を少なくとらえ、上になるほど多くとらえる傾向があるそうなの!!

『数人』と言ったら何人??

説明します!!	それでは	タケノコ持参
3	1	数人でご宴会!!
4	2	052-32
当日...		

なぞ? なぞ? 三三三

Q 持っただけで手が震えてしまう家具ってなーんだ!?

A こたえはレンコンのところだよ