

ながた整体院便り

2019年 1月号

明けましておめでとうございます！
今年もよろしくお願いたします。

今年一年、健康で元気に過ごせますように、
ながた整体院もお手伝いさせていただきます。
まだまだこれから寒さは厳しいと思われます。
風邪などにお気をつけください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせていただきます。
ご予約はお電話にてお願いたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

お正月は ゆっくりと... して♡

かまぼこでほんのり華やかに...

材料

- ・紅白かまぼこ
- ・ゆで卵(黄味)

〔玉蘭〕

- ① 表面を縦横に切る。
- ② 花びらのように折げ、飾りにゆで卵の黄味をのせる。
- ③ 折いた目をつけ、耳を丸めて完成♡

〔うたぎ〕

- ① 上を切る
- ② ストーンで穴をあける。
- ③ 折いた目をつけ、耳を丸めて完成♡

《知ってる??》 【鏡開きのやり方】

鏡開きはもともと武士の方たちの家＝武家から始まった伝統行事。ゆっくり休んだお正月に一区切りをつけ、今日からまた仕事を始めるという意思表示も込めた物。そして作法があり、それは刃物を使ってはいけない。これは切腹を連想してしまうため、木槌を用いるのが一般的だそうですね。

1月11日 かがきました。

1 2 3 4

刃物はつかないでね♡

なぜ? ？なぜ? ？

Q お正月に、大人があげるのは「お年玉」、子どもがあげるのは?

④ かまぼこのとこ3にあるよ♡

日本全国紙吹雪

茨城県 取手市

「たこあげ大会」

「どんどこまつり」

「たこあげ」

「みたこ」

「みたこのないようなみたこたんさん!!! 用づくろ教室もあるよ!!!」

「取手市の美味しいもの♡」

「ごぼう あられに かりんとまんじゅう!!!」

「正月に使ったしめ飾りや門松などをお焚き火で焼いてお餅を焼いて無病息災を願うまつりです。」

会場 取手緑地運動公園 0297-74-2141